

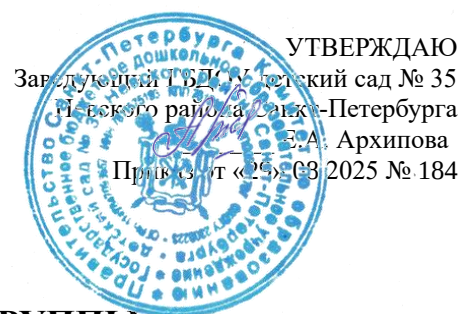
СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 62»

Невского района Санкт-Петербурга

Коршунова М.Ф. _____

« _____ » _____ 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

От 1,5 до 2 лет
на холодный период

Режимные моменты	Время
- Утренний прием и осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, привитие культурно-гигиенических навыков	7.00 – 8.15
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 — 8.40
- Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50
- Непрерывная образовательная деятельность: (по подгруппам)	8.50 – 9.20
- Игры, самостоятельная деятельность	9.20 – 9.50
- Второй завтрак	9.50 – 10.05
- Подготовка к прогулке	10.05 — 10.25
- Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.25 – 11.35
- Возвращение с прогулки, привитие культурно-гигиенических навыков	11.35 — 11.50
- Подготовка к обеду, обед	11.50 — 12.20
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
- Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.35
- Подготовка к полднику, полдник	15.35 — 15.55
- Подготовка к образовательной деятельности	15.55 – 16.05
- Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.05 – 16.35
- Игры по инициативе детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	16.35 — 16.50
- Подготовка к прогулке	16.50 — 17.05
- Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	17.05 – 18.55
- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой	18.55 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 62»

Невского района Санкт-Петербурга

Коршунова М.Ф. _____

« _____ » _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СПб ГБУЗ «Детский сад № 35

Невского района Санкт-Петербурга

Б.А. Архипова _____

Приказ № 25-О/2025 № 184



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

От 2 до 3 лет

на холодный период

Режимные моменты	Время
- Утренний прием и осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, привитие культурно-гигиенических навыков	7.00 – 8.15
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 — 8.40
- Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50
- Непрерывная образовательная деятельность: (по подгруппам)	8.50 – 9.20
- Игры, самостоятельная деятельность	9.20 – 9.50
- Второй завтрак	9.50 – 10.05
- Подготовка к прогулке	10.05 — 10.25
- Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.25 – 11.35
- Возвращение с прогулки, привитие культурно-гигиенических навыков	11.35 — 11.50
- Подготовка к обеду, обед	11.50 — 12.20
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
- Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.35
- Подготовка к полднику, полдник	15.35 — 15.55
- Подготовка к образовательной деятельности	15.55 – 16.05
- Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.05 – 16.35
- Игры по инициативе детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	16.35 — 16.50
- Подготовка к прогулке	16.50 — 17.05
- Прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	17.05 – 18.55
- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой	18.55 – 19.00

Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 62»
Невского района Санкт-Петербурга
Коршунова М.Ф. _____
« » 2025 г.

ЗАТВЕРЖДАЮ
 Заведующий БДСУ, лесной сад № 35
 Песч.ого, айбиа, Сан-т-Петербурга
 Г.А. Архипова
 2019 г. 29.09. 2025 № 184



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

От 3 до 4 лет

на холодный период

Режимные моменты	Время
- Утренний прием и осмотр, игры, дежурство, совместная и самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, личная гигиена	7.00 – 8.15
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 — 8.40
- Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50
- Непрерывная образовательная деятельность: <i>общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	8.50 – 9.30
- Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.05
- Второй завтрак	10.05 – 10.20
- Подготовка к прогулке	10.20 — 10.40
- Прогулка <i>(игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)</i>	10.40 — 11.50
- Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.50 — 12.10
- Подготовка к обеду, обед	12.10 — 12.35
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.05
- Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.05 – 15.25
- Подготовка к полднику, полдник	15.25 — 15.45
- Игры по инициативе детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	15.45 — 16.30
- Подготовка к прогулке	16.30 — 16.50
- Прогулка <i>(игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)</i>	16.50 – 18.40
- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой	18.40 – 19.00

СОГЛАСОВАНО
Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 62»
Невского района Санкт-Петербурга
Коршунова М.Ф. _____
«_____» _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ «Детский сад № 35
Невского района Санкт-Петербурга»
Б.А. Арkipова
Приказ от «09» 08.2025 № 184



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
От 4 до 5 лет
на холодный период

Режимные моменты	Время
- Утренний прием и осмотр, игры, дежурство, совместная и самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, личная гигиена	7.00 – 8.20
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 — 8.40
- Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50
- Непрерывная образовательная деятельность: <i>общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	8.50 – 9.40
- Игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.05
- Второй завтрак	10.05 – 10.20
- Подготовка к прогулке	10.20 — 10.40
- Прогулка (<i>игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность</i>)	10.40 – 12.00
- Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00 — 12.15
- Подготовка к обеду, обед	12.15 — 12.40
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
- Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
- Подготовка к полднику, полдник	15.30 — 15.50
- Игры по инициативе детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	15.50 — 16.40
- Подготовка к прогулке	16.40 — 17.00
- Прогулка (<i>игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность</i>)	17.00 – 18.40
- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой	18.40 – 19.00

СОГЛАСОВАНО
 Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 62»
 Невского района Санкт-Петербурга
 Коршунова М.Ф. _____
 «_____» _____ 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

От 5 до 6 лет

на холодный период

Режимные моменты	Время
- Утренний прием и осмотр, игры, дежурство, совместная и самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, личная гигиена	7.00 – 8.25
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 — 8.40
- Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50
- Непрерывная образовательная деятельность: <i>общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	8.50 – 9.50
- Второй завтрак	10.05 – 10.20
- Игры, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.40
- Подготовка к прогулке	10.40 — 10.55
- Прогулка (<i>игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность</i>)	10.55 – 12.10
- Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.10 — 12.20
- Подготовка к обеду, обед	12.20 — 12.40
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
- Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
- Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.20 — 15.40
- Подготовка к полднику, полдник	15.40 — 16.00
- Подготовка к образовательной деятельности	16.00 – 16.10
- Непрерывная образовательная деятельность	16.10 – 16.35
- Игры по инициативе детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	16.35 — 16.50
- Подготовка к прогулке	16.50 — 17.00
- Прогулка (<i>игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность</i>)	17.00 – 18.45
- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой	18.45 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 62»

Невского района Санкт-Петербурга

Коршунова М.Ф. _____

« _____ » _____ 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

От 6 до 7 лет
на холодный период

Режимные моменты	Время
- Утренний прием и осмотр, игры, дежурство, совместная и самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, личная гигиена	7.00 – 8.25
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 — 8.40
- Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50
- Непрерывная образовательная деятельность: <i>общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	8.50 – 10.20
- Второй завтрак	10.20 – 10.30
- Игры, самостоятельная деятельность	10.30 – 10.50
- Подготовка к прогулке	10.50 — 11.05
- Прогулка (<i>игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность</i>)	11.05 – 12.15
- Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.15 — 12.25
- Подготовка к обеду, обед	12.25 — 12.45
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
- Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.15 – 15.25
- Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.25 — 15.45
- Подготовка к полднику, полдник	15.45 — 16.00
- Подготовка к образовательной деятельности	16.00 – 16.10
- Непрерывная образовательная деятельность	16.10 – 16.40
- Игры по инициативе детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	16.40 — 16.55
- Подготовка к прогулке	16.55 — 17.05
- Прогулка (<i>игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность</i>)	17.05 – 18.55
- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой	18.55 – 19.00